

МКДОУ « Детский сад «Солнышко» с. Каякент»

Консультация для родителей «Психоэмоциональное благополучие ребенка дома и в детском саду».

Традиционно уделяя внимание физическому здоровью детей, мы часто забываем об их эмоциональном и психическом благополучии. А ведь находясь в постоянном контакте со сверстниками и взрослыми, дети могут испытывать серьезные психические нагрузки. Основным условием профилактики является создание благоприятной атмосферы и спокойствия в семье, а также создание социальных возможностей для полноценного развития ребенка.

ДОКЛАД

на тему:

« Психоэмоциональное благополучие ребенка дома и в детском саду»

Возможно ли вылечить ребенка от страха? Страх – это естественная защитная реакция организма на опасность. Но если страх неадекватен, если он длительный, если он мешает нормальной жизни, то это уже патология. Страхи у детей возникают достаточно часто. Страхи у ребенка могут быть обусловлены различными факторами: генетикой, опытом, воспитанием, социальными факторами. Но самое опасное – это когда страх становится доминирующим состоянием, когда он переносится на других людей, на окружающую среду, на самого себя. В этом случае ребенок может стать жертвой своего страха, терять интерес к жизни, терять способность к обучению, к общению с другими детьми и взрослыми.

Перенесенное заболевание, даже обычные простуды или грипп, сопровождаются значительной нагрузкой на центральную нервную систему. Несмотря на то что организм ребенка борется с болезнью, малыш испытывает страх, который усиливается из-за боли, дискомфорта, беспокойства. Ребенок боится боли, боится смерти, боится смерти родителей, боится смерти близких ему людей.

Сильный испуг. После сильного эмоционального потрясения у ребенка может сформироваться устойчивый страх перед теми объектами, которых связанные с воспоминаниями отрицательной эмоцией.

Реакции взрослых. Иногда страхи, дети «считывают» с реакций взрослых и воспроизводят в собственном поведении. Например, при первом же контакте с большой собакой ребенок еще не знает, нужно ли ее бояться, но если из маленького лица в этот момент отражается страх, то он будет бояться.

Воспитатель: Алибекова З.М-С

Консультация для родителей «Психоэмоциональное благополучие ребенка дома и в детском саду».

Традиционно уделяя внимание физическому здоровью детей, мы часто забываем об их психическом и эмоциональном благополучии. А ведь находясь в постоянном контакте со сверстниками и взрослыми, дети могут испытывать серьезные психические нагрузки. Основным условием профилактики эмоционального благополучия является создание благоприятной атмосферы, характеризующейся открытым и благожелательным общением и взаимным доверием.

На эмоциональное состояние детей негативное влияние часто оказывают страхи (боязнь темноты, боязнь оказаться в центре внимания и другие).

Причины возникновения детских страхов различны.

«Врожденные страхи». Испуг или угнетенное состояние, испытываемое будущей мамой во время беременности, трудные роды могут наложить отпечаток на всю последующую жизнь маленького человека, которого будут страшить темнота и одиночество.

Неблагополучие в семье. Чтобы ребенок начал чего-то бояться, родителям достаточно часто ссориться. У малыша на всю жизнь закрепится страх темноты, если однажды ночью его разбудит семейный скандал. Дети из конфликтных семей чаще своих ровесников видят кошмарные сны, боятся животных, заболеваний, смерти.

Перенесенное заболевание. Даже обычные простуда или грипп сопровождаются значительной нагрузкой на центральную нервную систему. Пока организм ребенка борется с болезнью, малыш излишне возбудим и подвержен кошмарам и страхам.

Сильный испуг. После очень сильного эмоционального потрясения у ребенка может сформироваться устойчивый страх перед тем объектом, который стал причиной возникновения отрицательной эмоции.

Реакция взрослых. Многие страхи дети «считывают» с реакций взрослых и воспроизводят в собственном поведении. Например, при первой встрече с большой собакой ребенок еще не знает, нужно ли ее бояться, но если на мамином лице в этот момент отражается испуг делает вывод о том, что собак бояться нужно.