

МКДОУ « Детский сад «Солнышко» с. Каякент»

Консультация для родителей «Психозэмоциональное благополучие ребенка дома и в детском саду».

Традиционно уделяя внимание физическому здоровью детей, мы часто забываем об их психическом и эмоциональном благополучии. А ведь находясь в постоянном контакте со сверстниками и взрослыми, дети могут испытывать серьезные психические нагрузки. Основным условием профилактики эмоциональных проблем является создание благоприятной атмосферы в семье и детском саду, основанной на взаимопонимании и взаимном доверии.

ДОКЛАД

на тему:

« Психозэмоциональное благополучие ребенка дома и в детском саду»

Психозэмоциональное благополучие. Даже обычные простуда или грипп сопровождаются значительной нагрузкой на центральную нервную систему. Пока организм ребенка борется с болезнью, малыши излишне возбуждены и подвержены кошмарам и страхам.

Сильный испуг. После очень сильного эмоционального потрясения у ребенка может сформироваться устойчивый страх перед тем объектом, который стал причиной возникновения отрицательной эмоции.

Реакция взрослых. Многие страхи, дети копируют с реакцией взрослых и воспроизводят в собственном поведении. Например, при первой встрече с большой собакой ребенок еще не знает, нужно ли ее бояться, но если на маминном лице в этот момент отражается испуг, делает вывод в том, что собаку бояться нужно.

Воспитатель: Алибекова З.М-С

Консультация для родителей «Психоэмоциональное благополучие ребенка дома и в детском саду».

Традиционно уделяя внимание физическому здоровью детей, мы часто забываем об их психическом и эмоциональном благополучии. А ведь находясь в постоянном контакте со сверстниками и взрослыми, дети могут испытывать серьезные психические нагрузки. Основным условием профилактики эмоционального благополучия является создание благоприятной атмосферы, характеризующейся открытым и благожелательным общением и взаимным доверием.

На эмоциональное состояние детей негативное влияние часто оказывают страхи (боязнь темноты, боязнь оказаться в центре внимания и другие).

Причины возникновения детских страхов различны.

«Врожденные страхи». Испуг или угнетенное состояние, испытываемое будущей мамой во время беременности, трудные роды могут наложить отпечаток на всю последующую жизнь маленького человека, которого будут страшить темнота и одиночество.

Неблагополучие в семье. Чтобы ребенок начал чего-то бояться, родителям достаточно часто ссориться. У малыша на всю жизнь закрепится страх темноты, если однажды ночью его разбудит семейный скандал. Дети из конфликтных семей чаще своих ровесников видят кошмарные сны, боятся животных, заболеваний, смерти.

Перенесенное заболевание. Даже обычные простуда или грипп сопровождаются значительной нагрузкой на центральную нервную систему. Пока организм ребенка борется с болезнью, малыш излишне возбужден и подвержен кошмарам и страхам.

Сильный испуг. После очень сильного эмоционального потрясения у ребенка может сформироваться устойчивый страх перед тем объектом, который стал причиной возникновения отрицательной эмоции.

Реакция взрослых. Многие страхи дети «считывают» с реакций взрослых и воспроизводят в собственном поведении. Например, при первой встрече с большой собакой ребенок еще не знает, нужно ли ее бояться, но если на мамином лице в этот момент отражается испуг, делает вывод о том, что собак бояться нужно.